

Hôpital Lariboisière – Département de Cardiologie Unité de prise en charge de la maladie coronaire

Vous venez d'avoir une coronarographie et/ou une dilatation coronaire (angioplastie). Voici quelques conseils.

Vous allez recevoir une pochette avec le double du compte-rendu, un double de l'examen sous forme d'un disque de données et une carte permettant de situer les endroits dilatés et le matériel utilisé. Vous devez les garder précieusement, les montrer à votre médecin, les ramener à chaque consultation de cardiologie et en cas d'hospitalisation en cardiologie. Pliez la carte et gardez-la en permanence avec vos papiers. Elle peut aider un médecin à mieux vous soigner.

Lors de votre sortie vous allez recevoir une ordonnance. Celle-ci comporte divers traitements. Le rôle de chacun de ces traitements peut vous être expliqué précisément par l'équipe soignante. Il est très important que vous preniez ces traitements tous les jours sans jamais interrompre. Nous essayons toujours de limiter le nombre de traitement à ce qui est strictement nécessaire pour vous. Il est donc important que tous les médicaments prescrits soient pris tous les jours sans aucune interruption. Voici quelques solutions à des questions souvent posées.

Y-a-t-il des consignes particulières à respecter au niveau de l'endroit de la pique pour la coronarographie ?

Évitez d'utiliser la main de façon importante dans les 10 jours suivant l'intervention. Le pouce peut paraître un peu endormi dans les jours suivants l'examen et l'avant bras peut être un peu sensible avec éventuellement un petit hématome. Il n'y a rien de particulier à faire. Ceci n'est pas grave. Si vous avez mal, prenez un peu de

paracétamol (jusqu'à 6 comprimés à 500 mg par jour). Si vous avez très mal, allez voir votre médecin, revenez nous voir ou allez aux urgences.

Quand dois-je revoir un médecin à la sortie de l'hôpital ?

Vous devez revoir rapidement votre médecin traitant avec la pochette que nous vous avons remise. Vous devez être suivi par un cardiologue. Vous devez le revoir dans le mois qui suit votre sortie de l'hôpital. Si vous n'avez pas de cardiologue, nous allons vous indiquer le nom d'un cardiologue proche de chez vous que nous connaissons. Prenez rendez-vous avec lui dès votre sortie. C'est ce cardiologue qui vous suivra. Il fera appel à nous s'il le juge nécessaire.

Quelles précautions avec l'ordonnance ?

Gardez toujours un double de l'ordonnance sur vous. En cas de problème la liste des médicaments que vous prenez peut être importante pour mieux vous soigner. Ramenez la dernière ordonnance à chaque consultation, quel que soit le médecin, il peut en avoir besoin. N'oubliez pas de prendre votre traitement le jour ou vous allez chez le médecin ou si vous êtes réadmis pour une hospitalisation.

Si j'oublie le traitement est-ce que je peux le rattraper le lendemain ?

Non, un médicament oublié ne doit pas être rattrapé le lendemain. Par contre un médicament oublié le matin peut être pris le midi par exemple. D'une manière générale les médicaments que vous prenez une fois par jour peuvent être rattrapés dans la journée si vous les oubliez. Par contre n'hésitez pas à dire à votre médecin si vous oubliez un médicament régulièrement, il vous aidera à trouver une

solution soit en changeant l'horaire de prise soit en le remplaçant par un autre.

J'ai l'impression qu'un médicament ne me convient pas ou que je ne le supporte pas

N'arrêtez pas le médicament, allez voir ou téléphonez à votre médecin traitant ou votre cardiologue. N'arrêtez pas sans avoir demandé l'avis à votre médecin. L'arrêt d'un médicament pour le cœur peut s'accompagner de graves problèmes.

J'ai l'impression d'être allergique à un médicament

Ceci est possible mais n'a en général aucune gravité. Allez voir immédiatement votre médecin traitant pour lui demander son avis. Si l'allergie est très forte, venez aux urgences ou appelez le 15. N'interrompez pas le médicament sans l'avis de votre médecin. L'arrêt d'un médicament pour le cœur peut s'accompagner de graves problèmes.

Est-ce que la poudre qu'on me donne est importante ?

Oui, la poudre est de l'aspirine à faible dose. Il s'agit d'un des médicaments les plus importants. Il agit en fluidifiant le sang. Prenez-le tous les jours et n'arrêtez jamais sauf si votre médecin vous le demande. Chez certaines personnes, des irritations de l'estomac peuvent exister avec ce traitement. Parlez-en immédiatement à votre médecin sans interrompre votre traitement. Il vous dira quoi faire.

Puis-je manger normalement ?

Le cholestérol est un élément clé de la fabrication des processus qui bouchent les artères. Il faut donc faire attention à votre alimentation :

Eviter : la charcuterie - le fromage, les œufs, les plats en sauce.

Favoriser : les légumes, les graines, les poissons et les produits allégés en graisse.

Un spécialiste en diététique peut vous conseiller. Parlez-en à l'équipe soignante.

Si vous avez du diabète, vous devez respecter certaines consignes d'alimentation. L'excès de sel augmente la pression artérielle; évitez de resaler systématiquement les aliments. A noter, certains médicaments sont incompatibles avec le jus de pamplemousse.

Faut-il stopper le tabac ?

L'arrêt du tabac est impératif. Le tabac aggrave considérablement les problèmes de cœur. Vous pouvez utiliser sans problème des substituts nicotiques (pâches, gommes ...). Parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien qui vous aidera à trouver la bonne dose. Il est impératif de ne jamais refumer même une cigarette ou une bouffée de cigarette.

Et l'alcool ?

A condition d'en faire une consommation modérée (au maximum l'équivalent de 3 verres de vin par jour) la consommation de boissons alcoolisées ne pose pas de problème. Si vous consommez plus, parlez-en à votre médecin, il peut vous aider.

Puis-je refaire du sport ?

Attendez au moins 1 mois avant d'envisager de refaire du sport et demandez impérativement à votre cardiologue.

Est-ce que je peux voyager ?

Oui. N'oubliez pas de prendre largement suffisamment de médicament pour le voyage. Le jour du voyage prenez votre médicament comme d'habitude. Emportez toujours l'ordonnance

avec vous. Pour un voyage en avion, il faut attendre en général un délai de 1 semaine à 1 mois après la sortie. Demandez à votre médecin. Attention dans les avions, prenez une partie des médicaments avec vous et une autre partie dans vos bagages. Faites attention aux contraintes des aéroports pour les bagages en cabine. Emportez les boîtes de médicament. Sur ces boîtes sont inscrites les DCI qui sont les noms internationaux des médicaments si vous partez à l'étranger. Si il y a un décalage horaire, dès votre arrivée recalez vos médicaments aux horaires du pays dans lequel vous arrivez sans en oublier

Puis-je conduire ?

Pour sortir de l'hôpital, demandez à un de vos proches de venir vous chercher. Eviter de conduire pendant la semaine suivant votre sortie, le temps de vous habituer aux médicaments et le temps que le point de ponction cicatrise.

Puis-je faire des efforts ?

D'une manière générale, le cœur n'aime pas les efforts brutaux et/ou importants. Evitez surtout le premier mois.

Je suis fatigué(e) après la sortie de l'hôpital.

C'est normal, il s'agit probablement du stress et des changements éventuels de traitement. Vous allez progressivement récupérer. N'arrêtez aucun traitement.

Le traitement est prescrit pour 1 (ou 3 ou 6) mois. Au bout d'un (ou 3 ou 6) mois, puis-je stopper ?

Non, la durée de prescription n'est là que pour vous indiquer le moment auquel il faudra revoir votre médecin. En aucun cas il s'agit du délai au bout duquel le traitement peut être stoppé. Les traitements pour le cœur sont généralement prescrits pour plusieurs

années et l'arrêt d'un de ces médicaments peut poser de graves problèmes à votre cœur.

Mon ordonnance est terminée – je n'ai plus de médicaments

Allez voir votre médecin traitant ou téléphonez à votre cardiologue ou téléphonez à l'hôpital pour vous faire remettre une ordonnance de dépannage pour tenir jusqu'à la prochaine consultation. Si pour diverses raisons vous ne pouvez avoir d'ordonnance, allez voir votre pharmacien qui vous dépannera. Demandez-lui de nous appeler s'il refusait. L'arrêt d'un ou de plusieurs médicaments pour le cœur peut s'accompagner de graves problèmes.

Je saigne dans les urines – dans les selles – en crachant - avec le traitement

Ceci n'est pas normal. Consultez votre médecin d'autant plus rapidement que le saignement apparaît important. Dans le doute et si le saignement est important, venez aux urgences ou appelez le 15.

Si je ressens des douleurs dans la poitrine, dois-je m'inquiéter ?

Les douleurs dans la poitrine ne sont pas toutes d'origine cardiaque. La première chose à faire est de s'asseoir, se détendre. Prenez le flacon de trinitrine qui vous a été prescrit et mettez en une bouffée (une seule bouffée) sous la langue au moment de la douleur en étant assis. Notez si ce médicament fait passer la douleur et en combien de temps (mesurez exactement le temps avec votre montre). Si ces douleurs ressemblent à la douleur qui vous a conduit à l'hôpital, contactez très rapidement votre médecin. Si cette douleur ressemble à la douleur qui vous a conduit à l'hôpital, qu'elle est forte et ne cède pas en 10 minutes appelez le 15.

Je dois avoir une petite intervention dentaire, chirurgicale, ophtalmologique - une fibroscopie - un examen radiologique - et

on me demande d'arrêter des médicaments avant et éventuellement après cet acte. Que dois-je faire ?

Les médecins qui vont faire cet acte sont-ils bien informés de votre problème cardiologique ? Informez de principe votre cardiologue avant d'interrompre tout traitement et demandez-lui comment faire.

Si j'ai besoin d'une hospitalisation en urgence en cardiologie, comment faire ?

Dites au médecin qui souhaite vous hospitaliser que vous êtes suivi dans notre service. Nous ferons le maximum pour vous reprendre si vous présentez à nouveau un problème cardiologique. Si pour des raisons d'éloignement ou de manque de place vous êtes dirigé dans un autre établissement, demandez au médecin de prendre contact avec nous au plus vite.

HOMMES

Puis-je avoir des rapports sexuels ?

Oui, sans aucun problème, à condition dans les premiers temps de ne pas forcer et de stopper immédiatement si vous ressentez une douleur ou un malaise. Si vous souhaitez prendre des traitements contre l'impuissance (viagra ou autres) ceci est généralement possible mais demandez la confirmation à votre médecin. Rappelez-vous que l'impuissance n'est pas normale, quel que soit l'âge et que des traitements existent. Certains médicaments peuvent parfois aggraver une impuissance. Parlez de ce problème à votre médecin – n'arrêtez pas les médicaments spontanément.

FEMMES

Puis-je avoir des rapports sexuels ?

Oui, sans aucun problème.

Mes règles sont plus abondantes avec le traitement.

Parlez-en à votre médecin, des explorations sont peut-être nécessaires.

Puis-je prendre un traitement hormonal (pilule ou traitement substitutif) ?

En théorie ces traitements sont contre-indiqués. Parlez-en à votre médecin avant de les reprendre

Vos remarques / vos questions :